



ANTON  
PROKSCH  
INSTITUT

## Gruppe für Eltern von suchtkranken Personen

**Leitung: Linda Nordström-Plank, MSc**

Die Gruppe ist für alle interessierten Eltern und Bezugspersonen von Personen mit einer Suchterkrankung und bietet sowohl Erfahrungsaustausch als auch die Möglichkeit mehr über diese Suchterkrankung zu erfahren. Dieses Wissen um die wirkenden Mechanismen einer Sucht sollen zu einer besseren Kommunikation von suchtkranken Personen und ihren Angehörigen führen. Die Gruppenberatung ist unabhängig davon ob die suchtkranke Person in Behandlung ist oder nicht.

Als Elternteil fällt Abgrenzung und Distanz zum Krankheitsgeschehen des Kindes schwerer, dennoch gibt es auch hier Zielsetzungen, die Belastungen minimieren können.

**Vorab empfehlen wir die Teilnahme an den Infoabenden, die durch die spezifischen Themen eine gute Basis für die Teilnahme an dieser weiterführenden Gruppe darstellen.**

Die Gruppe soll angehörig Personen ermöglichen:

- Schwierigkeiten, die sich im Zusammenleben mit Suchtkranken ergeben, besser zu verstehen
- Art der Abgrenzung, Nähe und Distanz, Focus auf den gesunden Anteil des Suchtkranken
- Eigenverantwortung der Patient\*innen stärken zu können
- Eigene Gesundheit und Bedürfnisse zu fördern
- Co-Abhängigkeit vermeiden

<b>Montag</b>	<b>24.02.2025</b>
<b>Montag</b>	<b>24.03.2025</b>
<b>Montag</b>	<b>28.04.2025</b>
<b>Montag</b>	<b>26.05.2025</b>
<b>Montag</b>	<b>30.06.2025</b>

<b>17:00 – 18:15</b>	<b>API Treffpunkt 1050 Wiedner Hauptstrasse 150 1050 Wien</b>
----------------------	---

Bitte **UNBEDINGT** um Voranmeldung unter  
E [angehoerigenberatung@api.or.at](mailto:angehoerigenberatung@api.or.at)