



## Gruppengespräche für angehörige Personen

(Partner\*innen, Kolleg\*innen, befreundete Personen, Geschwister und alle, die sich als angehörige Personen definieren außer Eltern, denen ein eigenes Gruppenangebot zur Verfügung stehen)

Leitung: Linda Nordström-Plank, MSc

Die Gruppe steht allen Personen offen, die sich gerne in der Gruppe über die Suchterkrankung ihrer von der Sucht betroffenen Person austauschen wollen und Entlastung durch Gespräche finden wollen. Verstanden zu werden, kann die Situation nicht ändern, aber das Gefühl von Einsamkeit mit der Thematik der Sucht reduzieren. Die gemeinsamen Inhalte zu teilen kann die Resilienz stärken, das entgegengebrachte Verständnis ohne bewertet zu werden, kann eine Erleichterung darstellen und eigenen psychischen Belastungen entgegenwirken. Die Gruppe ist therapeutisch geführt.

**Vorab empfehlen wir die Teilnahme an den Infoabenden, die durch die spezifischen Themen eine gute Basis für die Teilnahme an dieser weiterführenden Gruppe darstellen.**

Donnerstag	03.10.2024
Donnerstag	31.10.2024
Donnerstag	28.11.2024

17:00 – 18:15 Uhr	API Treffpunkt 1050 Wiedner Hauptstrasse 150 1050 Wien
-------------------	--

Bitte **UNBEDINGT** um Voranmeldung unter  
E [angehoerigenberatung@api.or.at](mailto:angehoerigenberatung@api.or.at)