

Gruppe für trauernde Personen

Leitung: Linda Nordström-Plank, MSc

Die Gruppe ist für alle Menschen, die jemanden aufgrund einer Suchterkrankung verloren haben. Suchterkrankungen sind in unserer Gesellschaft oft mit einem Stigma versehen. Jemanden im Rahmen dieser Erkrankung zu verlieren, bringt für die Hinterbliebenen oft unterschiedliche belastende Gefühle zum Vorschein. Oft Schuld nicht früh genug gehandelt zu haben, etwas übersehen zu haben auch sogar Todesfälle nicht verhindern zu haben. Die Verantwortung für die Suchterkrankung der betroffenen Person selbst zu geben, fällt noch schwerer, wenn der verlorene Mensch nicht mehr am Leben ist. Die Gruppe soll Entlastung und Austausch bieten und den Beginn oder eine Begleitung zur Trauerarbeit ermöglichen. Die Gruppe wird therapeutisches geführt.

Die Gruppe soll angehörigen Personen ermöglichen:

- Ihrer Trauer Raum zu geben
- Gefühle wie Schuld, Angst, Hoffnungslosigkeit, Machtlosigkeit und Wut offen anzusprechen
- Austausch mit Personen, die Ähnliches erlebt haben

Donnerstag	24.10.2024
Donnerstag	21.11.2024
Donnerstag	19.12.2024

Zeit: 17:00 Uhr

**Ort: API Treffpunkt 1050
Wiedner Hauptstrasse 150
1050 Wien**

Die Gruppe startet um 17:00 Uhr, bitte kommen Sie gerne 10 Minuten früher, um sich am Empfang anmelden zu können.

Bitte **UNBEDINGT** um Voranmeldung unter
E angehoerigenberatung@api.or.at